**치료PT 2일(예약)·10일(다음내원) 경과 Check**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Date. . . .참고 |  |
|  | - 확인사항 -  1. 진료차트 ( 최근중심 )  2. 특이사항  3. 예약유무 ( 예약일자 )  4. 진료기록 ( 차트뷰어 참고 : 2일 경과[예약] / 10일 경과[다음 내원], OP 기록지 참조, 걷기자세 )./최근 골절 환자책크->걷기x |  |
|  | - 상담내용 –  1. 감사합니다. 안강병원 OOO 입니다. 치료 후 더 불편한 점은 없으신지 전화 드렸습니다.    2. 치료 전보다 [ 더 아픈지 / 동일한지 / 좀 더 나은지 ]    3. 약물을 사용하지 않고 유착과 마찰로 인해 심한 통증이 발생하는 척추와 관절,신경사이로 특수바늘 삽입하여 심부에서 유착된 부위와 주변부위 뼈막을 박리하고 이를 통해 신경주변을 자극하여 과민화된 신경통증과 관절통증을 완화시키는 치료법입니다 하여 치료 후 조직이 재생되고, 혈류가 증가되어 우리 몸에서는 다양한 반응이 나타나게 됩니다. 일례로 어떤 환자분들께서는 치료 후 통증강도가 심해지거나 치료부위 중심으로 퍼져나가듯 다양한 반응이나 자극이 나타나 신경이 되살아난 느낌이라고 표현해주시곤 하시는데, 매 환자분들 마다 그 정도는 [ 상 / 중 / 하 ]로 차이를 보이곤 합니다.  통증이 생겼다면 3.5.7.14일 정도에서 강도가 좀 약해 진다고 하거나 좋아졌다는 분들도 계십니다.  4. 이럴 때 일수록 컨디션 관리에 만전을 가하는 것이 중요합니다.  \* 채소 : 하루 권장 량 600g->드실수 있는양에서 괜찮으면 늘려가기 권유합니다.  \* 걷기 : 바른 자세(병원에서 알려주신 자세를 권고), 최대 1-2시간.(괜찮으시면 속도 조금씩늘려주기 권유합니다)  \* 물 : 하루 권장 량 1 ~ 1.5 L  위 사항들 처음부터 무리하지 마시고, 최소한도 내에서 할 수 있는 수준으로 시작하여, 조금씩 권장 수준까지 늘려가는 습관을 들이시는 것이 좋습니다.    5. 두통(FIMS의 경우) 100명 → 1명 (극심한 두통은 병원 연락 요망)  \* 허리, 목 환자 → 어지럼증, 메스꺼움, 울렁거림. (어지럼증상 시 걷기 자제, 넘어질 수 있어 2차 사고 위험에 노출됨)  \* 허리, 목 환자 → 충분한 (상온의) 수분 섭취 요망. (포카리스웨이트도 도움 됨)  \* 허리, 목 환자 → 3~5일 절대 안정  \* 허리, 목 환자 → 2-3일 후 재확인.  \* 참고사항 : 진통제, 항생제에 의한 부작용으로 메스꺼움, 울렁거림 등의 증상이 나타날 수 있음.  \* 확인사항 : 환자의 힘빠짐 증상을 반드시 체크할 것. 좋지 않은 징후 이므로 원장님께 필히 보고.  \* 족근막염 : 일상에서 바른자세 통증강도 약할 때 5분걷기 반응보고/괜찮으면 1-2분이씩 늘려가기  \* 관절붓기+: 걷기x |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  | - Q & A -  A. 자주하는 질문  \* 다른 운동 : 가장우선 순위는 평지걷기. (병원에서 알려준 자세를 권고)  \* 테이프 : 다음 날 떼시어도 됨.  \* 샤워 : 다음 날 가능. (담그는 전신욕 혹은 반신욕은 3일 후 가능)  \* 타병원 치료/도수 : 권고치 않음. 일부 환자들에게서 타병원 도수를 병행하여 더 악화되는 사례가 종종 보고됨.    B. 호전이 없다 하시는 분  \* 차트확인 (약물치료 / OP경력 / 통증경력 / 지병 / 나이) → Cat [ A / B / C / D ] 확인.  \* 위 차트 내용들은 보편적인 호전의 가능성을 알 수 있는 단초를 제공 함.  (그렇지 않은 분들도 있음 : OP 후 통증이 오랫동안 지속된 환자 중 금새 좋아지는 분들, 젊은 분들, 종종 시간을 더  필요로 하는 환자분들도 있음)  C. FIMS 경과채크 시 호전이 없다 하시는 분  \* FIMS 3회차 경과채크 시 호전이 없으신 분은 상담 후 치료로 연계. (부장님께 보고)  (무릎의 경우 보편적으로 3~4~5회차 경과채크 후 호전이 없으신 분은 상담 후 치료로 연계)  D. 종결  \* 생활에 큰 지장이 없다 생각되는 시점에 → 원장님과 종결 상담.  (1~2달에 1번 / 좀 더 받자는 분 / 아프면 내원하시는 사례 종종 있음)  내원경과 check 리스트 |  |
|  |  |
|  |  |  |